



14 DE NOVEMBRO DIA MUNDIAL DO DIABETES

O Diabetes Mellitus é uma doença crônica caracterizada pelo **aumento de açúcar** (glicose) no sangue, acima dos valores normais, o que é chamado de **hiperglicemia**. O Diabetes se apresenta com frequência na forma do **Tipo 1, Tipo 2 ou Gestacional**.

Complicações do diabetes, caso o paciente não se cuide adequadamente:

- **Nos olhos** - deficiência visual leve até perda total da visão;
- **Nos rins** - insuficiência renal leve ou perda da função dos rins, levando à necessidade de hemodiálise;
- **No coração e vasos sanguíneos** - dor no peito, infarto, má circulação sanguínea;
- **Nos membros inferiores** - feridas nos pés de difícil cicatrização e até mesmo amputações.

Tratamento:

- **Alimentação adequada e atividade física**, aliado a **perda de peso**, quando necessário.
- O tratamento medicamentoso será realizado conforme o tipo de diabetes, com **insulina ou comprimidos**.

**SE VOCÊ JÁ É DIABÉTICO, PROCURE SEMPRE ORIENTAÇÕES E ACOMPANHAMENTO.
CUIDE-SE! ASSIM VOCÊ EVITA COMPLICAÇÕES E TERÁ UMA VIDA SAUDÁVEL!**

A Medicina Preventiva Ampara oferece a seus beneficiários acompanhamento com vários profissionais de saúde para todas as idades, controle de glicemia capilar e exame dos pés para prevenção de amputações.